

# XPRESS

## Jaga Kebugaran Tubuh, Prajurit Korem 073/Makutarama Aerobik Bersama

Agung widodo - [SALATIGA.XPRESS.CO.ID](http://SALATIGA.XPRESS.CO.ID)

Jan 10, 2023 - 09:01



*Prajurit dan PNS Korem 073/Makutarama Melaksanakan Kegiatan Aerobik Dan Olahraga Bersama, Bertempat di Kota Salatiga, Jawa Tengah.*

SALATIGA- Prajurit dan PNS Korem 073/Makutarama melaksanakan kegiatan aerobik dan olahraga bersama, bertempat di Kota Salatiga, Jawa Tengah, Selasa (10/01/2023).

Mengawali kegiatan aerobik dilaksanakan apel pagi dipimpin oleh Kasiops Korem Mayor Inf Ketut Hendra Budiharja.



Mayor Inf Ketut Hendra Budiharja saat apel mengatakan, kegiatan apel pagi dalam rangka aerobik dan olahraga bersama, dimana merupakan suatu kebutuhan bagi seorang prajurit.

“Kegiatan aerobik dan olahraga ini bertujuan untuk memelihara kemampuan fisik prajurit agar tetap terjaga dalam kondisi apapun,” terang Mayor Ketut.

“Bina terus fisik agar dapat menunjang tugas dan tanggung jawab, karena fisik yang kuat serta jiwa yang sehat merupakan modal dasar seorang prajurit dalam melaksanakan tugas yang diemban,” tambah Mayor Ketut.

Ikut hadir pada kegiatan aerobik bersama tersebut, para Kasi, Pasi Korem 073/Makutarama.

Redaktur : JIS Agung

Kontributor : Penrem 073/Mkt