

## Jaga Tubuh Agar Tetap Sehat, Prajurit Korem 073/Makutarama Gelar Olahraga Bersama

Agung widodo - [SALATIGA.XPRESS.CO.ID](http://SALATIGA.XPRESS.CO.ID)

Dec 13, 2022 - 10:18



*Prajurit Korem 073/Makutarama Melaksanakan Kegiatan Olahraga Bersama di Lapangan Bola Pabelan, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah.*

SALATIGA- Dalam rangka menjaga kesehatan dan membina ketahanan fisik, prajurit Korem 073/Makutarama melaksanakan kegiatan olahraga bersama di lapangan bola Pabelan, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah, Selasa (13/12/2022).

Kepala Seksi Personalia (Kasipers) Korem 073/Makutarama Letkol Arm Bismi Tambunan, S.E saat apel pagi menekankan kepada seluruh prajurit dan PNS Korem 073/Makutarama untuk menjaga kesehatan dengan melaksanakan olahraga secara maksimal dan sesuaikan dengan kemampuan.



Kegiatan olahraga bersama ini merupakan program rutin yang harus dilaksanakan, guna memelihara kemampuan fisik prajurit Korem 073/Makutarama sehingga tugas pokok dapat dilaksanakan dengan baik dan maksimal.

“Diharapkan melalui kegiatan olahraga bersama ini bisa menumbuhkan semangat para anggota Korem 073/Makutarama, dengan olahraga teratur dan istirahat yang cukup serta menerapkan pola hidup sehat,” ungkap Letkol Bismi.

Redaktur : JIS Agung

Kontributor : Penrem 073/Mkt