

XPRESS

Pupuk Semangat Kebersamaan, Prajurit Korem 073/Makutarama dan Disjan Aerobik Bersama

Agung widodo - SALATIGA.XPRESS.CO.ID

Dec 20, 2022 - 08:11



Prajurit Dan PNS Serta Disjan Jajaran Korem 073/Makutarama Melaksanakan Kegiatan Aerobik Dan Olahraga Bersama di Detasemen Perhubungan 073 Makutarama, Kota Salatiga, Jawa Tengah.

SALATIGA- Prajurit dan PNS serta Disjan jajaran Korem 073/Makutarama melaksanakan kegiatan aerobik dan olahraga bersama di Detasemen Perhubungan 073 Makutarama, Kota Salatiga, Jawa Tengah, Selasa (20/12/2022).

Mengawali kegiatan aerobik dilaksanakan apel pagi dipimpin oleh Wadandehub 073 Makutarama Mayor Chb Bambang Ari Wibowo.



Saat apel Mayor Chb Bambang Ari Wibowo mengatakan, kegiatan apel pagi dalam rangka aerobik dan olahraga bersama, dimana merupakan suatu kebutuhan bagi seorang prajurit.

“Kegiatan tersebut untuk memperkuat kebersamaan dan soliditas satuan, aerobik dan olahraga bersama ini juga sebagai wahana meningkatkan dan menjaga kebugaran tubuh untuk kesehatan,” terang Mayor Bambang.

Laksanakan kegiatan aerobik bersama dengan penuh semangat, dan yang lebih penting lagi faktor keamanan saat kegiatan.



“Laksanakan kegiatan aerobik dan olahraga dengan gembira, sehingga badan dan jiwa tetap sehat,” tutup Mayor Bambang.

Ikut hadir pada kegiatan aerobik bersama tersebut, para Kasi, Pasi Korem 073/Makutarama.

Redaktur : JIS Agung

Kontributor : Penrem 073/Mkt.